



FLASH CHPF

JUILLET 2017

LA CITATION DU JOUR

“Un cerveau bien soigné ne se fatigue jamais.”

Jules Renard

Le présent FLASH CHPF s'intéresse au cerveau, organe particulièrement complexe du corps humain. Dans notre établissement, le service de neurologie du CHPF prend en charge les patients souffrant de troubles du système nerveux central (cerveau, moelle) ou périphérique (nerfs, muscles).

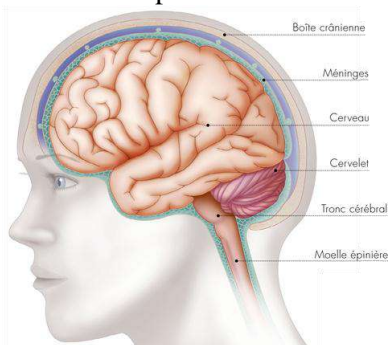
Dans un autre domaine, au service technique du CHPF, nos agents travaillent pour le fonctionnement de notre bâtiment et de nos équipements. L'un d'entre eux a accepté d'être interviewé.

Enfin, nous pouvons retenir quelques moments marquants comme la venue du Ministre de la santé, le docteur Jacques RAYNAL, parmi nous, à l'occasion de la journée de réflexion sur le don d'organes et la greffe et de reconnaissance aux donateurs. Il y a eu également la visite d'un acteur célèbre dans le service de pédiatrie.

Le Directeur, René CAILLET

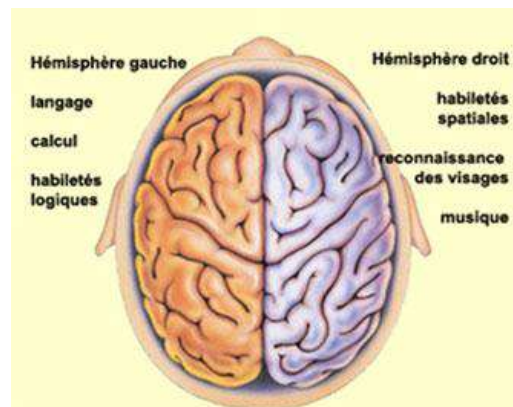
LE CERVEAU

Protégé à l'intérieur des os du crâne, le cerveau est le **centre de commandement du système nerveux**. Il a donc le contrôle de tous les organes de l'organisme, des fonctions motrices et cognitives et de la production hormonale. Il est composé de cellules cérébrales, les **neurones**, qui reçoivent et transmettent les informations. Le cerveau est réparti en **deux hémisphères**.



Une bonne alimentation a aussi des effets bénéfiques sur le moral, la mémoire et les performances intellectuelles...

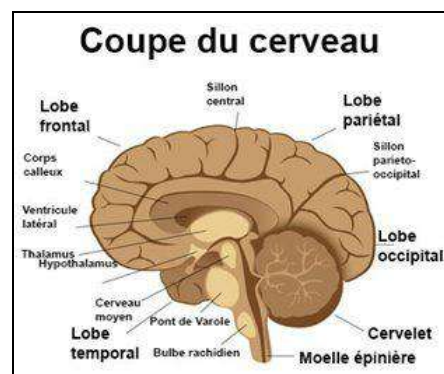
De plus, pour assurer la survie des cellules cérébrales, le cerveau a également besoin d'une grande quantité d'oxygène.



FONCTIONNEMENT

Afin d'assurer son fonctionnement, le cerveau a besoin de se nourrir de sucre et de nutriments. Pour cela, il faut que le sang circule bien, et en particulier dans les artères chargées de l'alimenter.

L'excès de mauvaises graisses, de sucre raffiné, d'aliments trop salés, de tabac, d'alcool et de stress qui encrassent les artères, est à proscrire.





MALADIES

Alzheimer, épilepsie, Parkinson, sclérose en plaques, sclérose latérale amyotrophique, Huntington, ou AVC,... Un Français sur deux est touché directement ou indirectement par une maladie du cerveau. Du fait de l'allongement de l'espérance de vie, ces maladies deviendront bientôt une des premières causes de mortalité dans l'Hexagone et dans le monde.

LE SERVICE DE NEUROLOGIE



Chef de service : Dr Frédéric GHAWCHE
Cadre : Nathalie BOIVIN

Créé en 2007, le service de neurologie accueille les patients à partir de 16 ans. Il prend en charge les accidents vasculaires cérébraux (AVC) et les autres maladies du **système nerveux central et périphérique**.

A Mamao, le service de neurologie faisait partie du service de médecine polyvalente. Dr Ghawche et Dr Larre y ont commencé, respectivement, en 2004 et 2005.

ACTIVITES :

Nombre de lits : 22 (16 en hospitalisation conventionnelle et 6 en soins intensifs)

En 2016 :

Nombre d'hospitalisations : 1011 en Neuro et 580 en UNV

Durée moyenne de séjour : 5,29 en neuro et 2,34 en UNV

Nombre de consultations : 2 392

Nombre de prises en charge EEG, EMG : 2 571

PERSONNELS :

- 1 neurologue, praticien hospitalier
- 1 neurologue vacataire
- 1 médecin assistant et 2 internes

- 1 cadre
- 13 infirmiers
- 1 kinésithérapeute
- 1 ergothérapeute vacataire
- 1 neuropsychologue vacataire
- 1 psychologue clinicien vacataire
- 1 orthophoniste vacataire
- des secrétaires du pôle de secrétariat en consultation de médecine
- 10 aides soignantes
- 3 agents de soins hospitaliers

ORGANISATION :

Le plateau de Neurologie se compose de **4 secteurs** :

1/ NEUROLOGIE (16 lits sur 2 secteurs) (niveau 2)

L'hospitalisation dans cette spécialité intervient le plus souvent dans la prise en charge des patients en urgence. Les hospitalisations programmées ne représentent que 30%.

2/ NEUROVASCULAIRE (UNV) (6 lits sur 1 secteur) (niveau 2)

L'unité reçoit des patients **en phase aigüe** qui nécessiteraient un séjour en unité de soins continus du service de réanimation.

L'acte de trombolysé (injection d'une substance pour dissoudre un caillot sanguin), dans le cadre d'un accident vasculaire cérébral (AVC), est réalisé la plupart du temps, par le neurologue qui se déplace dans le service des urgences. Parfois, l'acte est effectué directement dans l'unité **UNV**. Ce cas concerne des patients hospitalisés dans les autres services du CHPF, et qui présentent durant leur séjour, un AVC .



3/ CENTRE DE LA MEMOIRE (niveau 0)

Le centre mémoire a ouvert ses portes en octobre 2014. Il a pour objectifs l'évaluation et la prise en charge médicale des personnes présentant des troubles mnésiques ou une plainte concernant



une autre fonction cognitive (attention, langage, orientation spatiale...).

Les missions principales du centre mémoire sont de :

- Diagnostiquer avec fiabilité un syndrome démentiel et le type de démence ;
- Rassurer les personnes exprimant une plainte mnésique, n'ayant pas de syndrome démentiel et leur proposer un suivi ;
- Mettre en place un projet de soins personnalisé et articuler avec le plan d'aide élaboré par les professionnels de terrain ;
- Participer au suivi des personnes malades en partenariat avec les médecins de ville et les professionnels médico-sociaux ;
- Participer à la formation des professionnels impliqués dans la prise en charge des personnes souffrant de troubles démentiels

Hospitalisation de jour au centre de la mémoire :

- recueil de données
- bilan sanguin, examens (EEG, IRM éventuellement,..)
- consultation avec le neuropsychologue et selon les cas, avec le psychologue, le kinésithérapeute, l'ergothérapeute, l'orthophoniste, et l'assistante sociale
- l'hospitalisation se termine par la visite du médecin.

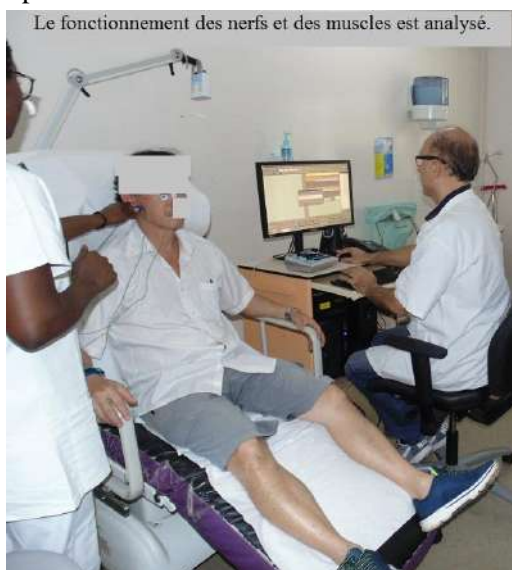
4/ EXPLORATION FONCTIONNELLE

NEUROLOGIQUE (niveau 1/ consultation de médecine)

L'unité fonctionne en activité transversale. Elle intervient dans tous les services sur demande médicale. Elle pratique également des examens en externe pour les contrôles ou des dépistages.

Électromyogramme (EMG)

L'EMG de détection permet d'étudier l'activité électrique des muscles. On réalise l'étude au repos et lors d'une contraction. L'activité est recueillie par des électrodes, avec ou sans aiguilles insérées au repos dans un muscle.



L'électroencéphalographie (EEG)

Son intérêt est axé essentiellement sur l'épilepsie de l'enfant et de l'adulte. Il permet le diagnostic et le suivi.



La chimie des émotions

Dans le cerveau, il y a des impulsions électriques: Les neurones envoient des impulsions vers tous les autres neurones. Ainsi, des **messagers chimiques** ; les **neuromédiateurs**, sont en action. Il existe des neuromédiateurs qui excitent les neurones, et d'autres qui les inhibent. Il y a donc un jeu d'**équilibre** permanent entre l'accélérateur et le frein.

Chaque neurone n'émet qu'une seule sorte de neuromédiateur comme :

La sérotonine

"Molécule du bonheur", elle a un effet essentiel sur l'humeur et l'anxiété : à concentration élevée, elle rend optimiste et serein. Elle aurait également très positifs des effets sur le sommeil, l'atténuation de la douleur, l'appétit et la pression artérielle.

Le cortisol

Cette neuro-hormone liée au stress mobilise les ressources énergétiques de l'organisme, augmente la tension, réduit l'appétit et le sommeil. L'excès de cortisol a des effets désastreux aussi bien sur l'organisme que sur l'humeur, le cortisol étant antagoniste de la sérotonine dont il altère les récepteurs.

Les endorphines

Les endorphines ont une forme moléculaire et un effet proche de la morphine. C'est la morphine naturelle du corps. Elles atténuent la douleur, diminuent la nervosité et donnent une sensation de bien-être.

La dopamine

Elle contrôle la stimulation de plusieurs zones du cerveau, et joue un rôle primordial dans la motivation.

L'acétylcholine

C'est le premier neurotransmetteur qui a été découvert. Elle entre en jeu dans les aires du cerveau associées à la mémoire, l'attention, l'apprentissage. On note d'ailleurs une carence en acétylcholine chez les patients atteints de la maladie d'Alzheimer.

L'adrénaline

Elle agit comme un stimulant physique et mental. Elle accélère la vitesse de la respiration, dilate les pupilles et accroît le rythme cardiaque. Mais en excès, elle rend nerveux.

Le glutamate

C'est le neurotransmetteur le plus courant (1/3 des transmissions synaptiques). Une carence en glutamate entraîne donc des difficultés d'apprentissage et de mémorisation à long terme.

GABA (gamma-amino butyric acid)

Le principal neurotransmetteur inhibiteur.

© Allo, Allo, ici, le centre de commande... rien ne va plus..., mais je vais tenter de garder le contrôle...

Nous remercions le Dr GHAWCHE ainsi que toute son équipe de nous avoir accordé un petit moment



INTERVIEW



Gabriel LAN SAN, tu travailles au sein du service technique depuis 1979, parle-nous de ton parcours

J'ai obtenu un BEP spécialisé en « Froid et climatisation » au Lycée de Taaone, en 1976.

En 1991, j'ai bénéficié d'une formation à Dijon (Pont de PANY) pour être chef de groupe et apte à l'intervention en milieu catastrophe.

En 1997, j'ai bénéficié d'une formation, à l'Institut National de Plongée Professionnelle à Marseille. J'ai obtenu le Certificat d'Aptitude à l'Hyperbarie de classe II, Mention C et D me permettant d'exercer en tant que technicien au caisson hyperbare. Un recyclage des acquis est effectué tous les 2 ans par des formateurs venus de France pour l'ensemble du personnel Caisson.

Je précise qu'au tout début, c'était un médecin colonel de la Marine qui nous avait formés sur l'ancien caisson hyperbare.



En 2010, un peu avant l'ouverture du nouvel hôpital, les techniciens et moi-même avons été formés dans nos spécialités respectives afin de pouvoir comprendre le système informatique mis à notre disposition et ainsi déceler les pannes dans notre nouvel hôpital.

Que peux-tu dire du nouvel hôpital par rapport à l'ancien?

J'aimais bien l'Hôpital de Mamao, c'était convivial. On se croisait tous les jours alors qu'aujourd'hui, nous sommes très dispersés et compartimentés. Donc il n'est pas surprenant qu'il nous arrive de croiser une personne qu'au bout d'un ou deux mois après, même si je me déplace beaucoup dans les services.

J'ai eu un gros pincement au cœur, au moment de quitter l'endroit où j'ai travaillé pendant plus d'une trentaine d'années.

Ici, on a quand même mis près de 6 mois pour pouvoir nous diriger vers les services qui nous demandaient les dépannages. On cherchait dans les plans pour pouvoir nous rendre dans les salles.

Sur le plan technique, il y a aujourd'hui, beaucoup de gestion par ordinateur. Je salue l'évolution technique qui nous rend la tâche plus facile.

En effet, l'ordinateur nous indique la nature et parfois, l'origine de la panne, et heureusement, car les réseaux hydrauliques, électriques, froids, de plomberie, de téléphonie,... sont tellement vastes !

Gaby, car c'est ainsi qu'on t'appelle, que fais-tu en ce moment ?

Je m'occupe toujours de la partie Froid et Climatisation. Les « bons de travaux » gérés par le logiciel ASETPLUS sont traités en premier par André, Mike, et Rai. Puis on me les retransmet s'ils me sont destinés.

De plus, je suis manipulateur caisson et suis d'astreinte pendant une semaine et ce, toutes les 2 ou 3 semaines.





Pour chaque séance de caisson, il faut compter au minimum 3 personnels (1 médecin, 1 infirmier au moins, et 1 technicien)



Gaby, qu'as-tu à rajouter pour terminer ?

L'ambiance est bonne au service technique malgré le nombre d'années, et même si des fois on a quand même des petites tensions qui sont vite réglées.

Au fil des années, on devient polyvalent par nécessité (pour qui veut le devenir...) d'où les surnoms «007» ou «MacGyver» !!!!

Nous remercions Gabriel d'avoir répondu à nos questions. Nous lui souhaitons bon courage et bonne continuation.

*
* *

UNE CELEBRITE AU SERVICE DE PEDIATRIE

Le 9 juin dernier, Johnny Depp a rendu visite aux enfants hospitalisés du service de pédiatrie.

En vacances en Polynésie, l'acteur américain, revêtu de son costume de Pirates des Caraïbes a voulu divertir les petits patients et leur remettre, à chacun, un cadeau. C'était aussi l'occasion de fêter les 54 ans de Johnny. Les enfants ont chanté pour lui. L'acteur surpris était très touché. Il a félicité toute l'équipe de pédiatrie pour tous les soins prodigués aux enfants. Cette rencontre a duré 1h30.

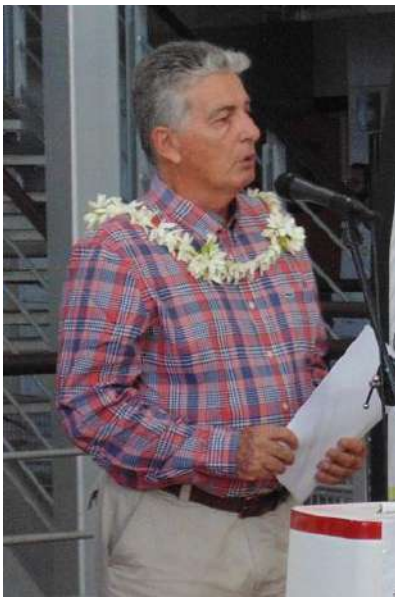


Dr Jérôme PASCHE, chef du service de pédiatrie, Johnny DEPP, Mr René CAILLET, directeur du CHPF, Dr Hélène GATTI, pédiatre.



Journée de réflexion nationale sur le don d'organes et la greffe et de reconnaissance aux donneurs

Le 22 juin 2017, le docteur Jacques RAYNAL, Ministre de la santé et des solidarités, en charge de la réforme de la Protection sociale généralisée, de la prévention et de la famille s'est déplacé au CHPF à l'occasion de la journée de réflexion sur le don d'organes.



Dans son discours, le ministre a présenté la greffe et le don d'organes. Il a évoqué la possibilité de réaliser des opérations chirurgicales complexes pour que des malades puissent retrouver un organe sain et des conditions de vie acceptables. Il a précisé que 140 patients polynésiens étaient en attente d'une greffe rénale.

Consentir à donner un de ses reins de son vivant ou ses organes en état de mort cérébrale est un acte d'amour et de charité. C'est une décision individuelle. " C'est une décision qui nous relie à la société toute entière et que la société doit honorer en retour".

Le ministre a indiqué que la majorité des donneurs étaient des donneurs décédés. Dans ce cadre, quand la mort survient et que les familles sont accablées et en détresse, il est difficile de réfléchir aux possibilités de dons. Aussi, chacun doit **réfléchir, parler du don d'organes et indiquer sa position à sa famille.**

Il est important de se pencher sur la question, c'est pourquoi l'équipe de la coordination des prélèvements d'organes qui a

organisé cette journée et l'association « Un don de vie » ont souhaité associer tous les représentants des confessions religieuses. Ils représentent un relai fort auprès de la population.



Pour terminer, le docteur Jacques Raynal a remercié tous les professionnels de santé. Il a également tenu à exprimer son profond sentiment de gratitude envers les donneurs.

Le directeur du CHPF, René Caillet a ensuite invité chacun à rejoindre l'amphithéâtre pour une conférence.



CONFERENCE A L'AMPHITHEATRE





Nolwenn KAIHA de la COORDINATION HOSPITALIERE DES PRELEVEMENTS D'ORGANES



Les sujets développés :

- dons d'organes en Polynésie
- le donneur vivant
- religion et don
- témoignages des greffés
- échanges et discussions

TEMOIGNAGES



Madeline INGRAND, greffée en France de la moitié du foie en 2013, est là pour partager et encourager tous ceux qui ne sont pas encore transplantés. « J'avais des calculs dans le foie et j'ai subi maintes opérations. J'ai été évasanée en urgence et transplantée juste à temps. Enfin, je n'ai plus ces douleurs atroces et je remercie tous les jours mon donneur que je ne connais pas. Je vis normalement aujourd'hui. Je travaille et je m'occupe également de mes 4 enfants et de mes 2 petits enfants ».



Kriss KAIMUKO greffé du rein en 2015, souhaite insister sur le partage des expériences afin de sensibiliser la population sur le don du rein. Il aimerait une participation plus active de tous ceux qui ont eu la chance d'être transplantés à Tahiti, comme cela a été son cas.

Si vous souhaitez des informations ou si vous avez des propositions de salles ou de terrains à mettre à disposition,... :

ADOSC : poste 6553
adosc@cht.pf

ANNONCES

ARRIVEES :

Nous souhaitons la bienvenue à :

- Diana, Tureia CHALONS, secrétaire médicale
- Tahimana TAMAHAHE préparatrice en pharmacie
- Colas, Lucas DUBRULLE, infirmier
- Monette NORDHOFF, directrice des ressources humaines et des affaires médicales

NOMINATION :

- Mike GREIG responsable de la cellule inter-îles

DEPARTS A LA RETRAITE :

Nous souhaitons une excellente retraite à :

- Jean-Paul PLEVIN technicien biomédical
- Mylène LAGREZE, sage-femme
- Anne-Marie TEHEVINI-POEVAI, ASH
- Caroline FOURNIER-CHIN, technicienne labo
- Naumi, Chantal ELLACOTT, infirmière