

1 Présentation générale du service

Le centre de traitement de la douleur est une unité fonctionnelle du département d'anesthésie/réanimation/brûlé/douleur.

C'est un service de consultations qui accueille sur rendez-vous les patients présentant une douleur qui persiste depuis plus de trois à six mois. Il peut s'agir d'une lombalgie ou autre rachialgie, d'une sciatalgie, d'une douleur neuropathique, d'un syndrome douloureux régional complexe (ancienne algodystrophie), de céphalée, d'une fibromyalgie... pour lesquelles le bilan étiologique a déjà été réalisé et les traitements usuels échoués. La prise en charge au centre de la douleur est multidisciplinaire avec un projet thérapeutique centré sur le patient.

2 Organisation du centre

Le patient est principalement adressé par le médecin traitant ou un médecin spécialiste devant une douleur récurrente. Les médecins de l'hôpital peuvent de la même manière joindre le secrétariat pour prendre rendez-vous pour leurs patients.

Le centre de la douleur propose l'instauration et le suivi des thérapeutiques telles que :

- La neurostimulation transcutanée
- La stimulation médullaire en partenariat avec le service de neuro chirurgie.
- Les blocs loco régionaux
- La rTMS (stimulation magnétique répétitive trans crânienne)
- La pose de QUTENZA
- Les cures intraveineuses de kétamine ou de xylocaïne

Les séances individuelles et collectives de sophrologique

Une prise en charge psychologique peut être assurée par les psychologues du Centre. Des séances individuelles d'hypnose sont réalisées par l'hypno thérapeute du Centre.

La musicothérapie

Ces thérapeutiques sont réalisées en consultation, en hospitalisation standard ou en hospitalisation de jours. Deux lits douleurs sont dédiés en service de gynécologie.

L'infirmière référente du centre assure la technicité du plateau technique.

Un médecin rééducateur fonctionnel consulte une fois par mois au centre de la douleur dans le cadre du suivi des traumatisés médullaires en partenariat avec la réanimation, le service de neurochirurgie et le service d'urologie.

Deux missions par an sont organisées dans les îles pour optimiser la prise en charge des patients îliens.